

## 以梦为马 不负韶华

### ——河南省焦作市中级人民法院年轻干警成长记

王有利 崔茵茵 文/图

太行为脊，黄河为脉，在河南焦作，这片产生过韩愈、竹林七贤等历史文化名人的古老大地上，河南省焦作市中级人民法院有这样一群最动人的年轻干警。

他们在“书记项目”的浇灌下，一对一搭建逐梦舞台，手把手传授司法技艺，实打实交付使命重担，让一颗颗青春的种子在实践的雨露中破土、在沁润的风雨里拔节、在磨砺的阳光下成长，终成守护公平正义的栋梁之材，正为法院发展注入不竭的青春动能。



武丽娟：温柔爱笑的“法官姐姐”

“法官姐姐，如果我们遇到学生欺凌，应该怎么办？”“有人一直给我起难听的外号，该怎样制止？”“要是网上看到自己的照片被人嘲笑，又该如何应对？”在焦作中院每周五举办的“公众开放日”活动中，总有中小学生对少年审判庭庭长武丽娟提出这样那样的问题。

武丽娟没有直接引用法律条文，而是温柔一笑，反问道：“如果你看见别的同学被欺负，你会怎么做呢？”“如果你也嘲笑别人，你是怎样想的呢？”一场关于成长、责任与法律保护的对话，在平等坦诚的交流中自然展开。对她来说，这样的场景是工作中不可或缺的一环，少年审判不只是裁判，更在于提前预防、悉心教育与意识唤醒。

去年2月，武丽娟由民三庭副庭长调任少年庭庭长，面对满墙的美誉，她坦言“压力不小”，“前辈们打下了很好的基础，如何传承并走出新路，让工作真正契合新时代孩子的需要，是我一直在思考的问题。”

压力催生动力。武丽娟重新审视少年审判工作的每一个环节，她认为，少年审判关键在于如何将刚性的法律约束，转化为润物无声的成长护航。于是，她将自己适应能力强、理解力强、善于倾听的特质融入日常工作，着手推动一系列务实有效的创新。

首先完善法治副校长工作机制，从全院重新筛选出12名有爱心、业务精的青年骨干，聘任为法治副校长，围绕学校实际，针对小学生、中学生、农村留守儿童面临的问题差异，建立“校园法治需求清单”，使校园普法从“我们讲什么”转向“他们需要什么”，为不同学校、不同地域、不同年级量身定制课程，打破以往“一套课件讲遍全市”的传统做法。

与此同时，她将“庭审进校园”这堂法治沉浸课进一步深化，从形式的直观教育演变为触动心灵的成长教育。当法槌在学校报告厅庄严敲响时，武丽娟悄然观察着台下每一道目光的流转——起初是新鲜与好奇，继而凝神专注，最终在真实庭审的推进中，化为震撼与沉思。庭后，学生们常常聚拢过来，“原来出借银行卡也是犯罪”“一场官司真的可以改变一个人人生？”真实案例带来的冲击力，胜过千言万语的灌输，也在未成年人心中悄然埋下敬畏法律、明辨是非的种子。

然而，面对全市众多学校，线下活动的覆盖面终究有限。武丽娟和团队将目光投向了新媒体，12名法治副校长各自选题、撰写文案、制作PPT、面对镜头、制作系列普法小课件，在豫法阳光、中原盾、焦作教育等平台持续推送，成为全省全市“开

学第一课”的法治套餐。这项小创新让法治副校长的“履职”突破了时空界限，无论孩子在哪个角落，都能便捷地获得专业的法律辅导，视频点击量迅速突破10万。

从初任庭长时的忐忑，到如今带领团队的笃定，多岗位历练拓宽了武丽娟的视野，在“法佑青春”党建品牌的引领下，少审庭的工作被赋予了更贴心的法治服务和更深厚的社会责任。如今，少审庭的法官在武丽娟的带领下融入校园纠纷调解、法律咨询与家庭教育指导之中，该院与妇联、团委、教育等部门的联动也愈加紧密，共同织就了一张坚实的未成年人协同保护网。

任思亲：优化营商环境的“探路者”

研究室任思亲来自山清水秀的浙江千岛湖，带着一股洒脱的“少年气”。但谁也没想到，这个法院新人，甚至没来得及熟悉全院走廊的走向，一项关乎全局的重任已交到她肩上，负责全院优化营商环境工作的统筹推进。

“任务一来，脑子里‘嗡’的一声，但手脚不能停。”优化营商环境，这个沉甸甸的词，是法院服务高质量发展的关键举措。对任思亲来说，这是个“知道重要，却不知从何下手”的大课题，但没时间慢慢琢磨。“领导把工作交给我，是信任也是压力。没退路，那就边跑边学，风风火火地先干起来！”

任思亲立刻开启“高速充电”模式：政策文件一摞摞地啃，评价体系一条条地捋，法院工作一项项地理，企业需求一家家地问……她像上紧了发条，必须在最短时间内，把宏观蓝图和脚下路径连接起来。

真正的硬仗，来得也快。2024年下半年，世界银行发布全新的营商环境评估体系手册，这是把握国际前沿走向的宝贵窗口期，可官方中文版尚未推出。“机会不等人，等翻译不如自己动手！”任思亲一刻也没犹豫，决定自己攻下这座山头。她借助翻译软件拉出初稿，可机器译文生硬，专业表述更是词不达意。那就自己上！那几天，办公室的灯常常亮到后半夜。她紧盯屏幕，一手翻着专业词典，一手敲着键盘，把生硬的译文逐字逐句“掰”成准确流畅的司法语言。“这个词得用‘审判质效’……”这条背后是“司法透明度”理念……任思亲常常念念有词，十指在键盘上飞舞，仿佛在与时间赛跑。很快，一份重点突出、分析详尽的报告便送到了院领导的案头，为后续决策抢出了时间。当建议转化为具体措施时，任思亲眼里带着光：“看，主动抢一步，路就宽了。”

这股风风火火的劲头，碰上难题就更显锋利。推进“企业破产一件事”改革时，听到破产管理人抱怨线上要登录9个平台、效率低下，任思亲立刻上了心：“能不能做个导航页，一网打尽！”想法虽好，可对编程一无所知。一般人或许就此打住，任思亲却把目光投向

了AI工具。“能不能让AI帮我写代码？”说试就试，她当天就对着电脑，把需求掰开揉碎“喂”给AI，指令调了又调。不过几天，一个干净利落的“破产事务一站式导航页面”就上线了，9个人口整齐排列，一键直达。几乎零成本，却切中了办事痛点。

“我英语、编程都是‘半路出家’，但事情逼到眼前，哪有时间慢慢学？关键是敢想敢试，抓住能用的一切工具，风风火火把问题拿下。领导总说办法总比困难多，我现在信了，路是闯出来的，不是等出来的。”

从初来时的“一张白纸”，到如今能独当一面、高效破题，任思亲的成长带着一股鲜明的“冲劲儿”。她的故事，正是焦作中院在实战中锤炼青年干警的缩影，正是这种“放手压担、容错促干”的氛围，让一个个像她这样的年轻人，迅速褪去青涩，在服务大局的火热实践中，跑出了加速度，也跑出了新时代法院青年干警的担当与智慧。

李冲：法官的得力助手

在焦作中院青年干警学习分享培训会上，民二庭法官助理李冲作为分享人，将自己赴河南省高级人民法院学习后的所思所悟娓娓道来。她的讲稿标题务实《情绪压力管理与工作实务技能》，内容则更实在，全是她摸爬滚打总结出的“笨办法”与“巧心思”。

“刚来时，面对满桌卷宗，总觉得每件事都迫在眉睫，轻重缓急理不清。”李冲的应对之策，是从案件贴标签开始的，即将开庭的标红，待研究的标黄，程序性事务标蓝。李冲解释：“分类不是为了美观，而是为了提醒。”这个案子需要马上合议，那个案件需要走访当事人，心里就有了一张导图。

作为法官的助手，任务是让法官更专注于裁判本身。因此，李冲特别注重与法官的协作节奏。“我每天都在固定时间，把梳理好的案件焦点和待办清单交给法官，快速对齐思路。”这样的默契，既避免了辅助工作偏离方向，也确保团队合力用在最关键处。

当李冲介绍“专注时间段”方法时，台下许多青年干警频频点头。她坚持每天上午把精力最充沛的两小时留给撰写文书、研究案例等深度工作。“那段时间，我只聚焦证据链和法律关系，仿佛进入了一个‘保护罩’。”李冲举例说，起草一份文书初稿，需要这种不受打扰地静心思考和持续连贯的时间。至于事务性工作，则被她安排在其他时段。这种“巧心思”，本质上是在庞杂的辅助工作中，为个人也为审判团队守住了最宝贵的“核心生产力”。

青年干警真诚而细致地授课，是焦作中院推行“外训分享”机制的生动体现。该机制鼓励像李冲这样在实干中成长起来的干警“走出去学、带回来讲”，让一个人的收获，转化为一群人的成长。李冲的讲述，不仅带来了省高院培训的前沿理念，更融入了她扎根岗位的深刻体悟，真正实现了“学回来、用起来、讲出去”。

李冲的成长，在焦作中院的年轻人里很有代表性。她的导师民二庭庭长米

窗外的夜色飘着山药的清润香气，太极故里的气韵正与法院檐下的灯光交相辉映。那些藏在卷宗与案台之间、兼具刚正与温度的青春力量，正在黄河文化的滋养里，向着法治理想拔节生长。

温柔爱笑的武丽娟，内心坚定敢挑重担，站在社会、学校和未成年人的角度大胆突破，将多年先进的少年审判工作努力向前推进；英气洒脱的任思亲面对全新的工作任务，不退缩不抱怨，敢

拼敢干，硬是把自己磨炼成维护营商环境领域的行家里手；法官助理李冲另辟蹊径，在案多繁杂的工作中，厘清思路找准头绪，用“笨办法”和“巧心思”辅助法官多办案、办好案；曾经不爱写作的成佳哲爱思考好钻研，短短两年成长为调研写作的新生代人才；到基层挂职锻炼的秦鹏，迅速适应环境，逐步完成从“实施者”到“决策者”的蜕变。他们在风雨中历练，敢于思索，敢于创新，敢于试错，迅速完成从新

手到“主力”的蜕变。一线是最好的课堂，实践是最好的导师。五名青年干警在不同的岗位坚守同样的信念，迸发同样的激情，在同样的信念和激情中发挥不一样的才智，探索不一样的路径，努力将工作做得更好。这股充满朝气的青春力量，正以过硬的专业能力和饱满的担当精神，积极为法院的发展和法治建设贡献着青春的智慧与活力。



图①：武丽娟进校园开展普法宣传。

图②：任思亲与行政服务中心工作人员沟通优化营商环境相关工作。

图③：李冲伏案办公。

图④：成佳哲在档案室查阅案卷。

图⑤：秦鹏与案件当事人沟通释法。

新秀常说：“院里很注重培养新人，一进来就给配导师，还安排到立案、信访一线去锻炼，让大家在实践中学会和群众打交道。平时常有法官沙龙，鼓励年轻干警参与讨论疑难案件，青工委也会组织拓展训练和趣味运动，增强团队的信任和协作。”一系列扎实举措，是焦作中院党组为年轻人铺就的成长阶梯，在这片潜心育苗的土壤上，一批批像李冲这样的青年助理正稳步成长，逐渐成为法官身边可信赖、能担当的左膀右臂。

成佳哲：冷板凳被他坐得温热

晚上10点，焦作中院办公楼里，1999年出生的成佳哲坐在电脑前，身影清瘦，目光却炯炯有神。他正仔细核一份调研报告里的数据，这早已不是他第一次为这样的材料加班加点。河南财经政法大学研究生毕业的成佳哲，毕业论文的写作曾是他的噩梦，考入法院接到调研任务时，他内心抗拒不解，“审判执行才是法院工作的主战场，办公室的这些文字工作，意义有多大？”那时，完成任务的心态占据上风，是典型的“要我”状态。

改变的契机细微而具体。有一次，成佳哲利用业余时间，梳理了几类执行结案率低的案由数据，并尝试分析了其中的问题与成因。这份报告后来在法官专业会议上被提及，“佳哲指出的程序衔接问题，我们当时也注意到了，现在按他的构想已经初步改善。”执行局综合处处长朱海说。这句话来自一线的认可，让成佳哲激动了好长时间。他后来回忆：“当时就觉得，那些熬夜查资料、反复修改的过程，仿佛一下子被照亮了。原来自己写的东西真能被看见，甚至能对实际工作产生一点影响。”自那以后，他坐“冷板凳”的心境悄然变化。他开始主动从工作中发现调研题目，听到同事们讨论某个法律适用难点，他会默默记下，然后去查阅案例、寻找理论依据，看到一些实践中反复出现的操作问题，他会思考能否总结出更规范的操作流程。

成佳哲常常是最后离开办公室的人，但驱动他的不再是单纯的指令。有一次，为了核实一项数据的准确性，他在档案室查阅了大量卷宗。有同事见状问他：“你又不直接办案，花这么大力气值得吗？”成佳哲想了想回答：“办好一个案子是解决一个人的事，如果把一类问题琢磨清楚，或许能帮助避免很多类似的麻烦。”话一出口，他自己也更明确了

这种从“要我”到“我要”的转变。

如今，成佳哲早已把冰冷的板凳坐得温热。自2024年进入法院，不到两年时间，他已单独或与他人合作在国家期刊发表论文五篇、省级论文八篇。

成佳哲说，院里的专题培训、前辈法官的指点、院党组在关键时刻给予的鼓励和支持，都让他在压力中有所依靠，在迷茫时找到方向。谈及未来，他的想法依旧踏实：“调研就是持续地‘往下扎根’，把问题搞清楚、写明白。如果这些思考能对实际工作有一点点参考价值，便足够了。”

“刚进院时，就发现佳哲特别爱看书琢磨，一个文书能反复核对好几遍。现在的成佳哲，正经是研究室的成员，他不仅自己做得漂亮，更能把写作门道一点点拆解清楚，帮助同龄人一起选课列提纲，明显感到他深厚的理论功底和摸爬滚打的实践积累。”人事处处长陈萌发自内心地赞赏成佳哲。

秦鹏：下沉基层实现角色转换

2025年初，在成功实现“脱薄”后，进入“脱薄”回头看巩固时期的焦作市山阳区人民法院，迎来了一位特殊的成员——焦作中院挂职锻炼的员额法官秦鹏。他此行还有一层更深的意义，作为焦作中院“青蓝计划”的先行实践者，他要在审判一线补齐经历短板，完成从“机关”到“基层”的快速蜕变。对于长期在司法体系“中游”工作的秦鹏而言，“脱薄”二字曾是一个略显抽象的政策概念。然而，当他真正置身于这个正着力巩固成果、建立长效机制的基层法院时，“脱薄”字眼变得无比具体而真切。

“脱薄回头看”的关键时期，工作标准与要求丝毫没有降低，反而对审判质效和矛盾化解能力提出了更高要求。来之前，秦鹏曾以为“脱薄”后压力会有所缓解，但现实很快纠正了他的看法。

报到第一天，电脑系统里等待签收的十几件案子，给初来乍到的秦鹏带来前所未有的压力，他必须完成从“法官助理”到“员额法官”的实质

蜕变。过去在焦作中院，他主要负责法律研究、辅助裁判，是严谨的“实施者”；而如今在基层一线，他必须成为独立的“决策者”与“统筹者”。这种转变在具体工作中无比真切，当助理请示是否需为一起邻里漏水案赴现场勘验时，秦鹏本能地一怔，因为按以往经验这多属一审职责，但随即意识到，此刻自己就是责任主体。“去现场！”他果断决定。这一刻，秦鹏主动扛起了查明事实、定分止争的第一责任。

直面压力的过程，正是秦鹏成长的轨迹。面对系统里源源不断的案件和千头万绪的事务，他迅速学会像身边同事一样“多核并行”的工作，并将碎片时间用到极致。工作时间开庭审理，下班梳理脉络，周末钻研疑难杂症。秦鹏更深刻地体会到基层法官的角色内涵，他说：“上级法院如同‘专科医生’，精研法律适用，这里则像‘全科急诊’，法官必须是裁判员、调解员、调查员，要又快又稳地直面百样问题。”正是在这种重担锤炼下，秦鹏逐渐褪去了辅助岗位的思维惯性，在等待指令到主动决断，从理论分析到现场化解，秦鹏在“脱薄”攻坚的熔炉里，正在完成从助理到法官的成长与淬炼。

如今，挂职时间过半，秦鹏的皮肤晒黑了不少，说话办事的节奏更快，但眼神却比来时更加沉稳笃定。从“伏案钻研”到“脚下沾泥”，沉重的担子没有压垮他，反而锤炼出更全面的司法本领。他的变化，生动诠释了“青蓝计划”的初衷。

2026年初，焦作中院正式出台“青蓝计划”，旨在系统选送缺乏基层工作经历的干警到一线锻炼。秦鹏的实践证明了这条路径的价值：个人的成长深度，与基层的实践沃土紧密相连，法官的筋骨，正是在直面纷繁复杂的案件中锻造出来的。“青蓝计划”为法院队伍的长远发展奠定了坚实基础，让来自实践的营养，滋养每一位青年司法者的成长，从而推动司法事业不断向前。