

“站在亚洲实现整体振兴的新起点上”

➡上接第一版 访问期间，两国老一辈领导人缔结培育中柬友谊的动人往事被一次次忆起。欢迎宴会上，西哈努克太皇亲自谱写的传颂中柬友谊的乐曲始终萦绕席间。

新冠疫情期间，洪森亲王冒雪“逆行”的故事成为中柬友好的佳话。这一次，他以人民党主席、参议院主席的新身份赴机场欢迎习近平主席。会见之外，特别邀请习近平主席共进早餐，洪玛奈首相、洪玛尼副首相、洪玛纳副司令也一道参加。“中国是柬埔寨最可靠、最信赖的朋友”，在同习近平主席会谈时，洪玛奈首相表示。

新时代大国外交启幕之际，习近平主席洞察时势，提出亲诚惠容周边外交理念。这些年，沿着这条路往前走，风雨兼程，走出一片新天地。中国在周边的影响力、感召力得到历史性提升，同越南、马来西亚、柬埔寨等周边国家关系实现跨越式发展。

当这个世界愈发变乱交织，人们都在瞩目习近平主席的东南亚之行。在思考，也在探寻：什么是中国的睦邻之道？人们又能从其中感悟、学到什么？

答案写在“像走亲戚一样”的频密互动中，写在“亲望亲好，邻望邻好”的博大气象里。

适逢越南共产党成立95周年、越南建国80周年和南方解放50周年，习近平总书记向越南人民致以热烈祝贺，为越南社会主义工业化现代化建设取得可喜成就感到很高兴。

同安瓦尔总理会谈，习近平主席真诚祝贺安瓦尔总理倡导的“昌明大马”正日益变成美好的现实。

在柬历新年之际应邀访问，习近平主席向柬埔寨人民致以新年祝福。他表示，相信勤劳智慧的柬埔寨人民一定能把国家建设得更加繁荣富强。

访问期间，一个词——“典范”，被反复提及：中越是社会主义国家团结合作的典范，中马树立了国与国关系的典范，中柬树立了大小国家平等相待、真诚互信、互利共赢的典范……安瓦尔总理有感而发：中国是一个强大的经济体，但马来西亚在与中国的关系中从未感受到压力，而是获得平等和尊重。

来看看访问期间发表的3份联合声明吧：

中越联合声明，主题词“加快构建具有战略意义的中越命运共同体”。一年多来，从“构建具有战略意义的中越命运共同体”到“推进中越命运共同体建设”，再到“加快构建具有战略意义的中越命运共同体”……在中越建交75周年的时间节点，习近平总书记同越方领导人对构建中越命运共同体进行了再确认、再加速。

中马联合声明，主题词“构建高水平战略性中马命运共同体”。2023年，习近平主席同安瓦尔总理就共建中马命运共同体达成重要共识；两年后，两国关系再跃升，以新定位开启中马关系新的“黄金50年”。

中柬联合声明，主题词“构建新时代全天候中柬命运共同体”。从率先签署构建命运共同体行动计划，到率先在双边层面构建新时代全天候命运共同体，中柬始终走在构建人类命运共同体前列。双方同时宣布，2025年为“中柬旅游年”。

访问期间，一场“人民的聚会”意蕴深远。

学生、工程师、企业家、大学生村官、体育和艺术工作者……中越友好的生力军自四面八方汇聚一堂。15日，河内国际会议中心，习近平总书记同苏林总书记、梁强国家主席共同会见中越人民大联欢活动代表，启动越南青年赴华“红色研学之旅”。

习近平总书记讲过的这句话被大家牢牢记在心里：“今年是中越建交75周年暨‘中越人文交流年’，让我们赓续传统友谊，将两国人民友好的涓涓溪流汇聚成中越友好的滔滔大河，为推动构建人类命运共同体、建设更加美好世界作出新的更大贡献。”

法治时评

随着生活节奏加快，加班、熬夜、饮食不规律成为了部分人的生活常态，导致肥胖成为突出的健康问题。近日，国家卫健委表示将实施“体重管理年”3年行动，这一度让减肥成为社会热议的焦点。一些商家发现了其中的商机，动起了减肥、瘦身的歪脑筋：“7天瘦10斤”的承诺背后，是脱水称重的数字游戏；“减肥逆袭人生”的案例背后，是精心编排的营销剧本；“封闭式魔鬼训练”的口号背后，是透支健康的危险赌博；“瘦身针”“缩胃术”的流行背后，是对医疗边界的疯狂试探……

当“7天瘦10斤”的承诺成为街头巷尾的标语，当“刷刷牙就能瘦”的广告占据社交平台，当“缩胃术”“抽脂针”被包装成时尚潮流，这种商业异化行为不仅扭曲了健康本质，更在严重误

导消费者。

实际上，肥胖问题的根源，在于生活方式的失衡而非单纯的体重数字。世界卫生组织明确指出，肥胖是一种慢性疾病，需通过科学饮食、规律运动和长期行为干预来实现健康管理。换言之，超重或肥胖的原因，最根本的还是在于吃和动之间的不平衡。因此，减重的关键是严格控制总能量摄入，同时要把吃进去的能量运动出去。当把运动当成“零食”，就离健康体重不远了。

减肥、控制体重，本来是为了让身

体更加健康，但是在资本的介入、裹挟之下，却走向了健康的反面，这种情况令人深思。

面对野蛮生长的减肥市场，需打出“组合拳”加以治理。一方面监管部门对于不良商家要加大惩处力度。对于减肥虚假宣传尤其是营造体重焦虑的不良商家以及因非科学减肥而给消费者造成身体伤害的商家，要依法予以严惩。

另一方面，要以科学合理的方式引导人们健康消费、合理瘦身。有些地方通过“一秤一尺一日历”工程，在家庭、学

忙的马来半岛，在游人如织的湄公河畔，极目远望，大开放、大合作、大交流热潮涌动。越南的辣椒、马来西亚的椰子拿到了走上中国百姓餐桌的“入场券”，中国的商用飞机、5G技术获得了东南亚市场的新订单，中越、中柬青年更频繁地双向奔赴，中马两国高校已着手建设联合实验室……

中国与东南亚国家的合作更“深”了，也更“新”了——这是海外观察家对习近平主席访问成果的解读。

更“深”的是彼此间的信任。睦邻、安邻、富邻，中国的一言一行，周边国家都看在眼里，对中国的认知维度不断拓展；中国不仅是关键的贸易伙伴和投资来源国，更是进行战略沟通、开展政治安全合作的重要伙伴。

访问期间，中越决定将两国外交、国防、公安“3+3”战略对话机制确定为部长级，中马同意建立外交、国防“2+2”对话机制，中柬决定建立外长、防长“2+2”战略对话机制。

更“新”的是双边合作的领域。中越、中马、中柬联合声明不约而同提到“新质生产力”：中越“同意以中国发展新质生产力、越南发展新型生产力为契机，构建更加广泛深入的全方位合作格局”，中马“同意共同致力于打造地区新质生产力合作高地”，中柬“推进联合研究、技术转移、创新创业等合作，培育新质生产力”……

在越南媒体上发表的署名文章中，习近平总书记提到令全球瞩目的“中国新能源产业、人工智能和动画影视”。新一轮科技革命和产业变革的大潮奔涌而来，越来越多的国家“在中国看到了未来”，希望从中国得到助力，选择与中国携手同行。

中越人民大联欢活动代表相聚时，越南邮电科技大学副校长陈光英向习近平总书记讲述了自己的“清华故事”。在清华大学学习的日子，让他记住了美丽的荷塘，也得到了“自强不息，厚德载物”校训的精神滋养。如今，作为一名信息技术专家，他“十分期待与中国大学加强在人工智能、大数据领域的合作”。

大国外交，有着眼细处的落笔，有立足全局的擘画。

访问期间，习近平书记和苏林总书记、范明政总理共同见证中越铁路合作机制启动。中越标准轨铁路的全面联通，将进一步拓展区域互联互通的大图景。从中老铁路到中泰铁路，从印尼雅万高铁到马来西亚东海岸铁路，乘着共建“一带一路”的东风，泛亚铁路网的宏伟愿景一点点变成现实。

一个是世界第二大经济体，一个是世界第五大经济体，中国和东盟连成了一个20多亿人口的超大规模市场。曾经被视为世界体系“边缘者”，如今则拥有了共同影响经济全球化走向的能量和潜力。

马来西亚，今年东盟轮值主席国和中国—东盟关系协调国。习近平主席对安瓦尔总理讲的这段话有着超越双边的重要意义：“中方支持马来西亚发挥东盟轮值主席国作用，愿同地区国家一道，尽早签署中国—东盟自由贸易区升级议定书，以开放包容、团结合作抵制‘脱钩断链’、‘小院高墙’和滥征关税，以和平、合作、开放、包容的亚洲价值观回击弱肉强食的丛林法则，以亚洲的确定性和确定性应对世界的不稳定和不确定。”

“小船孤蓬经不起惊涛骇浪，同舟共济方能行稳致远。”团结合作的力量不断凝聚。

苏林总书记说，习近平总书记的来访增强了越方战胜风险挑战和推进社会主义事业的信心，愿同中方加强协调，维护国际贸易规则。

安瓦尔总理表示，中国带来的不仅是稳定性，更是持久的希望。东盟不赞成任何单方面施加关税的做法，将通过合作联合自强，保持经济增长。

洪玛奈首相感慨道，在单边主义引发世界局势动荡、多边贸易体系受到冲击的形势下，中国发挥了领导作用，为世界提供了宝贵的确定性。

（三）文明之道：让东方启迪世界

16日晚，马来西亚总理官邸宴会厅灯火璀璨，安瓦尔总理为习近平主席举行盛大欢迎晚宴。代表马来族群、华裔族群、印裔族群的演员跳起民族舞蹈，欢迎中国贵宾。

是友谊的盛宴，也是文明的对话。安瓦尔总理研读过《论语》，致力于推动伊斯兰文明与儒家文明互学互鉴。晚宴致辞中，他讲起对习近平主席提出的人类命运共同体理念的理解：“这让我想起《论语》中的名言：四海之内皆兄弟。”

此次访问，是习近平主席同安瓦尔总理第三次会面。每一次交谈，在政治关系和经济合作之外，两位领导人都会交流各自的哲学思考。谈得越来越深入，也越来越有共鸣。安瓦尔总理说：“习近平主席不仅是杰出的政治领袖，而且深谙经济发展之道，更是有着清晰愿景、了解文明价值的伟人。”

两洋相拥的东南亚，自古以来便是“多文明世界”。放眼整个亚洲，亦是一片五彩缤纷。这样的地理文化和历史经历，积淀形成了和平、合作、开放、包容的亚洲价值观念。

秉持这样的价值观，亚洲国家在迈向现代化的进程中走出了一条独立自主、相互尊重、平等互利、开放包容、合作共赢的亚洲特色发展道路，也创造了相互尊重、协商一致、照顾各方舒适度的亚洲方式。

越共中央驻地，茶香氤氲。苏林总书记邀请习近平书记小范围茶叙。从党风廉政建设到深化改革再到现代化事业，两党总书记就治党治国理念深入交流，一致同意加强交流互鉴，共同走好社会主义道路。

马来西亚国家王官会见厅，习近平主席同易卜拉欣最高元首不约而同谈到了“人民”。中马联合声明里写下了这样一句话：“双方都秉持以人民为中心的发展理念，将扩大减贫扶贫、农业和乡村振兴等合作。”

亚洲是新兴经济体和发展中国家群体性崛起的前沿地带，而中国正是这一地带的重要引擎。当世界多极化、经济全球化、文明多样化的大潮激荡澎湃，世界期待着因应变局的“亚洲智慧”“中国方案”。

中国理念、中国倡议，在东南亚大地，被热烈讨论，也被广泛认同。苏林总书记表示，越方支持习近平总书记提出的人类命运共同体理念和三大全球倡议，高度赞赏中共中央周边工作会议确定同周边国家建设“五大家园”愿景和坚持睦邻安邻富邻方针。

在安瓦尔总理看来，习近平主席提出的一系列全球性倡议，体现了看待世界的独特方式：“全球发展倡议强调包容性进步，全球安全倡议呼吁通过对话实现和平，全球文明倡议提出尊重差异不是和谐的障碍，而是其前提。”

“三大全球倡议”成为中柬联合声明的一个核心关键词。如何落实全球发展倡议、全球安全倡议、全球文明倡议，双方分别列出12个、9个、10个行动方向。

“站在亚洲实现整体振兴的新起点上，中国将秉持亲诚惠容理念和与邻为善、以邻为伴方针，保持周边外交政策的延续性和稳定性，深化同周边国家友好合作，让中国式现代化成果更多惠及周边，推动构建周边命运共同体，携手推进亚洲现代化进程。”

周边，中国的安身立命之所，发展繁荣之基。这里，镌刻着大国外交开拓笃行的坚实步履，传颂着中国与邻国携手迈向现代化的动人故事。2025年春天，习近平主席东南亚之行圆满成功，新征程上的中国特色大国外交书写下新的精彩一笔。从周旋发轫、起步，人类命运共同体的宽广大道，前程壮阔……

（参与记者：韩梁、张远、邹学冕、毛鹏飞、吴长伟）

（新华社北京4月19日电）

中国法律史学会革命根据地法律史研究专业委员会2025年年会在石家庄举行

本报石家庄4月19日电（见习记者 褚一帆）4月19日，由中国法律史学会指导，中国法律史学会革命根据地法律史研究专业委员会、河北省法学会、河北师范大学、河北省石家庄市中级人民法院主办，河北师范大学法政与公共管理学院、河北省石家庄市裕华区司法局承办的中国法律史学会革命根据地法律史研究专业委员会2025年年会暨“新中国法治建设从这里启航：红色法治基因传承与法治中国建设”学术研讨会在石家庄举行。

会议设有红色法治基因的传承与创新、华北革命根据地法律史研究、

融入日常、抓在经常

➡上接第一版

民政部召开理论学习中心组专题工作会议和分组研讨，学员们在碰撞中深化思想认识、明确思路方向。大家静下心来、坐下来，逐字逐句研读《习近平关于加强党的作风建设论述摘编》和中央八项规定及其实施细则精神，深学细悟其中的丰富内涵和实践要义，谋划将八项规定精神落实到民政工作中的方法路径。

水利部组织广大党员干部深入学习习近平总书记关于加强党的作风建设的论述和中央八项规定及其实施细则精神，并纳入党组理论学习中心组和基层党组织学习研讨内容、水利部年轻干部教育引领三年行动重要内容、水利部党校和相关干部教育培训主体班次的必修课程，锤炼党性、提高思想觉悟，推动学习往深里走、往实里走、往心里走。

学习实践多样化 学用结合提质效

住房城乡建设部召开深入贯彻中央八项规定精神、改进工作作风和工作态度集体谈话会，对学习教育再动员、再部署，要求广大党员干部以严的标准、严的要求检视正己，认真谋划编制“十五五”规划，大力实施城市更新，持续用力推动房地产市场止跌回稳，积极推动建设安全、舒适、绿色、智慧的“好房子”。

推动学习教育走深走实，财政部抽调政治素质高、熟悉党建纪检业务的优秀年轻干部组建工作专班，承担具体工作。持续印发工作提示，指导督促各基层党组织抓好各项工作，加强宣传引导和舆情监控，营造良好氛围，确保开好头、起好步，为一体推进学查改打下坚实基础。

通过“三会一课”、主题党日、青年理论学习小组等形式开展学习交流，审计署认真对照中央下发的违反中央八项规定及其实施细则精神问题清单、隐形变异的作风问题清单，结合审计署《“科学规范提升年”工作方案》，全面查摆审计作风方面的突出问题，努力做到见人见事见思想，立查立改、即知即改，确保学习教育取得实实在在的成效。

启动“中国工人大思政课”劳模工匠宣讲团，召开推进产业工人队伍建设改革协调小组会议，发挥工会驿站、“职工之家”App等作用，加大就业帮扶和培训力度……全国总工会把学习教育与“赋能基层工会、服务职工群众”结合起来，加强职工思想政治引领，及时响应职

工诉求，及时回应职工关切，切实维护职工合法权益，不断增强职工的获得感、幸福感、安全感。

“要不了，咱也学学古人各让三尺？”周华试探着说。沈明搓着粗糙的手，沉默半晌后点点头：“墙我可

以拆，但水管……”

银银立刻接话：“周华也答应改道，对吧？”见周华重重点头，两人相视一笑。

“超出地界的部分就算了，墙拆了就行。”

“你家东侧墙面的维修费用我来承担！”

在双方达成和解协议后，当天沈明就找了工人，在法院和村委会的见证下，顺利拆除了院墙。

至此，两家持续十来年的矛盾，在不到六个小时的调解后成功化解了。

“尽管舟车劳顿，但心里却热乎乎的，尤其是回想起最后他们开心的笑容，我就感觉一切付出都值得。”回程的车上，银银悬着的一颗心总算放下了，车窗外，淇泽湖畔的晚霞红如火，映红了每个人的笑脸。远处，周华和沈明两家人正凑在一起，商量着怎么重新规划这条“新巷道”。

（文中周华、沈明均为化名）